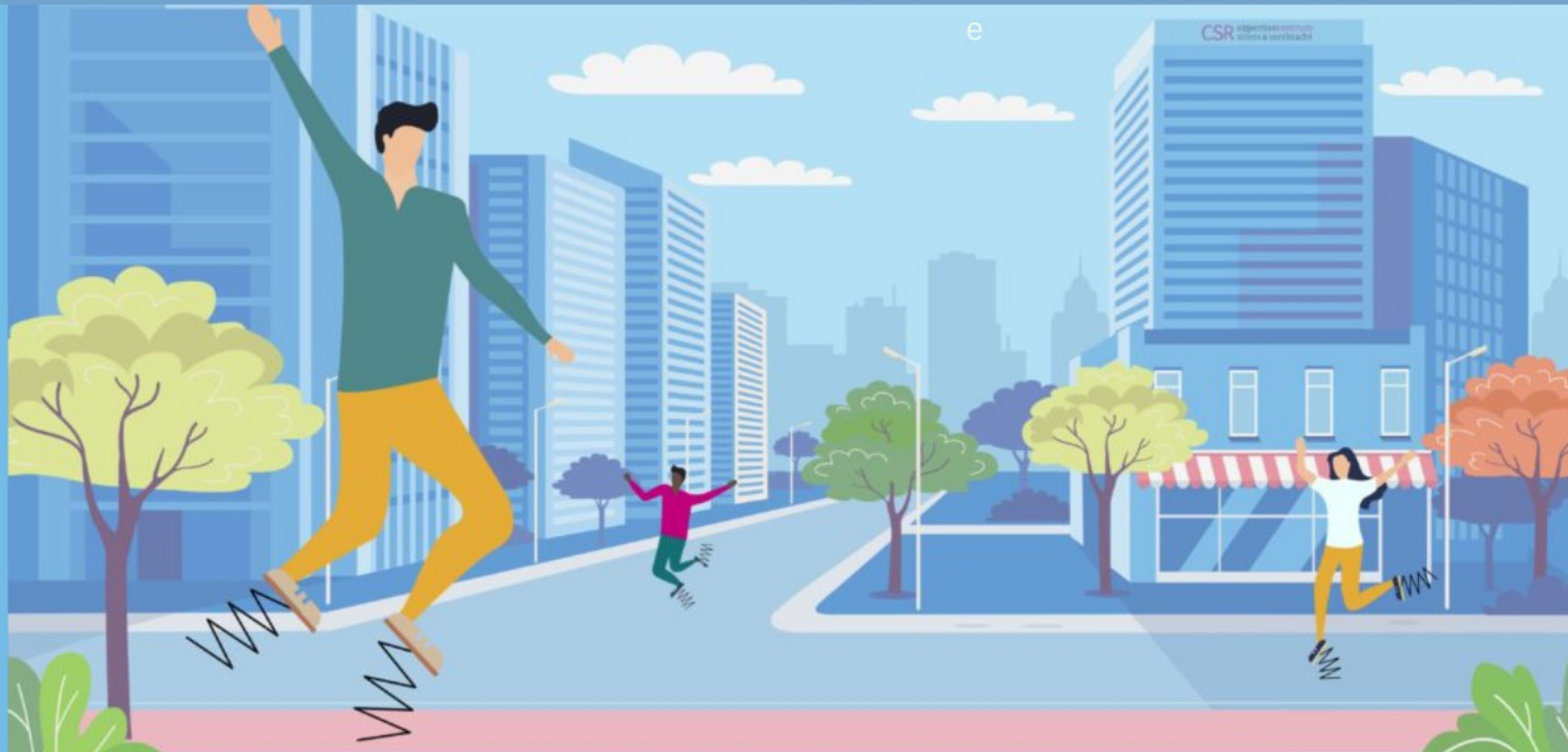




**HERSTEL**  
ACADEMIE Limburg

# Versterk je veerkracht

Net als een veer die te lang werd uitgerekt, kunnen wij onze veerkracht verliezen. In de cursus sta je stil bij de impact hiervan en werk je met docenten en medecursisten aan het versterken van je veerkracht.



maandag 7 + 14 oktober, 4 + 18 november en 2 & 9 december 2024

van 13u00 tot 16u00

6-delige reeks Kostprijs: 30€

**Inschrijven:**

[www.boothuislimburg.be/herstelacademielimburg](http://www.boothuislimburg.be/herstelacademielimburg) of 0498/38 12 39

Sociaal Huis Portavida

Welzijnscampus 11

3600 Genk



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven

**reval**  
PSYCHO - SOCIALE REVALIDATIE - CENTRA

