



HERSTEL
ACADEMIE Limburg

Mentaal welzijn vat op je leven

Hoe gaan we om met tegenslagen? Wat hebben wij nodig om ons goed te voelen? Wat geeft ons het gevoel dat we vat hebben op ons leven? Hoe vullen wij dit in ons dagdagelijks leven in? Een cursus over verbondenheid, hoop, zingeving, identiteit en empowerment.



Copyright foto: Psyche

3-delige lessenreeks

3, 10 en 17 oktober 2024 van 9u00 tot 12u00

Docenten: *Sofie Leemans (OPZC Rekem)*
Sonja Rouselle, ervaringsdeskundige LEF

Buurthuis De Magneet
Brigandsstraat 1
3500 Hasselt

Deelname aan deze cursus is gratis dankzij Stad Hasselt

Inschrijven:

www.boothuislimburg.be/herstelacademielimburg of 0498/38 12 39



Benieuwd geworden?

Ontdek HerstelAcademie
en Boothuis Limburg

Een samenwerking van HerstelAcademie Limburg met

