



HERSTEL
ACADEMIE Limburg

Versterk je veerkracht

Net als een veer die te lang wordt uitgerekt kunnen wij onze veerkracht verliezen.
In deze 6-delige cursus sta je, samen met docenten en medecursisten, stil bij de impact hiervan
en werk je aan het versterken van je veerkracht.



6-delige lessenreeks

vrijdagnamiddagen 8, 15, 22 en 29/11 en 6 & 13/12
van 13u00 tot 15u30

Docenten: *Sofie Neven, eerstelijnspsychologe ELP-werking Herkenrode*
Sonja Rouselle, ervaringsdeskundige LEF

LDC Stadspark,(lokaal 0.34C)
Casterstraat 77
3500 Hasselt

Deelname aan deze cursus is gratis dankzij Stad Hasselt

Inschrijven:

www.boothuislimburg.be/herstelacademielimburg of 0498/38 12 39



Benieuwd geworden?

Ontdek HerstelAcademie
en Boothuis Limburg

Een samenwerking van HerstelAcademie Limburg met:



BOOTHUIS
LIMBURG